

16 A quel âge les réseaux sociaux ?

Officiellement 13 ans



Si tu as moins de 13 ans, la loi ne t'autorise pas à t'inscrire sur les réseaux sociaux.

Mais quelquefois, dès 8 ans, un enfant « ouvre » un compte Facebook, voire Tik Tok ou même Instagram, avec la complicité d'un grand frère ou même celle des parents ou grands-parents qui n'en soupçonnent pas les dangers.

- **Quels sont ces risques ?**

1. Quand on est un enfant, on ne comprend pas toujours la portée de ce qu'on peut « poster » sur Internet, d'autant que ces informations, si l'on veut les retirer, ont déjà été enregistrées ailleurs...
2. Dans leur blog : journal intime, certains enfants révèlent des choses « personnelles » qui seront lues par des millions de gens (sauf les parents ?) et tourneront en boucle. Cela engendre de graves problèmes, des rejets, des dépressions, des angoisses.
3. Il y a aussi beaucoup d'informations fausses qui circulent sur le Net : on les appelle « **Fake news** ». **Prends garde de ne pas les relayer, les informations doivent être vérifiées !**
4. Les réseaux sociaux nous rendent malheureux, c'est ce que révèlent les études¹ ! Quand quelqu'un publie un événement sur un réseau social, il se montre souvent sous son meilleur jour. Même s'il ne veut pas briller et faire envie aux autres, il sera jugé et peut-être envié, jaloué... (ou moqué). Il voulait partager un événement heureux pour lui, il voulait qu'on s'intéresse à lui et qu'on lui dise. Il attend les « likes » pour connaître sa popularité. S'il n'en reçoit pas, il sera malheureux. Et celui qui regarde toujours les « exploits » ou les « chances » des autres, se retrouve aussi très souvent malheureux. **Instagram est toxique et Facebook le sait très bien.** "32 % des adolescentes rendent Instagram responsable de leur anxiété, voire dépression grave. Face à des photos de « mannequins », elles perdent totalement confiance en elles. 13 % de ses utilisateurs britanniques auraient des pensées suicidaires."² "
5. Quelqu'un peut te contacter via un jeu vidéo ou un réseau social sous une fausse identité et te faire croire qu'il est aussi un enfant de ton âge. Il peut ainsi obtenir des renseignements personnels sur toi,

1• <https://www.pourlascience.fr/sr/cabinet-curiosite-sociologique/pourquoi-les-reseaux-sociaux-nous-rendent-ils-malheureux-8078.php>

2• Enquête interne d'Instagram et Facebook de mars 2020, menée sur 3 ans et révélée par le Wall Street Journal. 15/09/2021.

sur ta famille : ton adresse, ton école, ton club de sport, des photos parfois compromettantes, des rendez-vous; cette personne-là est mal intentionnée...C'est un prédateur ! Des cas ont été révélés récemment par les journaux à propos de Tik Tok et du jeu vidéo en ligne Fortnite. La police a aussi publié un tweet invitant les parents à la prudence quant à l'utilisation de Tik Tok par leurs enfants et les "propositions sexuelles malintentionnées" de certains « influenceurs ». "Au début, c'était comme avec mes copines, on rigolait bien, c'était sympa, puis, ça a tourné mal ». « Il y a plein de filles dans le même cas, et en fait, c'était grave ! » Les pédophiles s'installent sur les réseaux ! Une victime peut le signaler de manière anonyme sur la plateforme www.arretonslesviolences.gouv.fr ou sur le [#Balancetoniktoker](https://twitter.com/Balancetoniktoker) pour dénoncer ces atteintes inadmissibles.

6. Des messages très dangereux, des contenus inappropriés, haineux peuvent aussi être diffusés sur les réseaux sociaux. Ils peuvent t'entraîner à faire des choses que tu ne voudrais pas, qui sont dangereuses pour toi et autrui et que tu pourrais regretter.
7. Des images pornographiques peuvent apparaître en un clic sur tablette et smartphone. (Les parents ne le soupçonnent pas toujours). La femme y est présentée comme un objet que l'on consomme et que l'on jette. Elle est méprisée, maltraitée, blessée volontairement. La pornographie « désenchante » l'amour. Cette sexualité violente ne respecte pas la personne humaine, elle traumatise l'enfant, l'effraie, l'angoisse. Ces images le « sidèrent » et lui donnent une fausse idée des relations entre adultes. Elles peuvent l'influencer durablement. Certains enfants les montrent aux autres pour « crâner », d'autres se replient sur eux-mêmes, sont dégoûtés et culpabilisent, ils dépriment. Dans les classes, certains enfants sont repérés parce qu'ils ont des comportements dangereux pour eux-mêmes et les autres. Ils sont alors exclus. Les blessures sont souvent irréparables.



Un enfant peut-il se protéger seul de la pornographie ?

NON. L'enfant qui est « tombé » sur ces images doit en parler très vite à ses parents ou à un adulte de confiance qui l'aidera à se libérer de ces influences inquiétantes, mauvaises. Mais si les parents en discutent à l'avance avec lui pour l'alerter et le sensibiliser, l'enfant prévenu saura mieux se protéger. Des contrôles parentaux doivent être installés sur tablettes, smartphones, ordinateurs et télévisions. Certains sont fiables, d'autres non.

Les parents devront vérifier régulièrement leur efficacité et se faire aider éventuellement auprès d'un centre socioculturel.

Via la tablette ou le smartphone, Internet facilite les contacts, les connaissances, les recherches, mais il présente aussi trop de situations violentes et choquantes, auxquelles tu risques de t'habituer.

S'habituer à la violence, c'est aussi accepter de la subir... ou risquer de la reproduire.



Avant 13 ans, un enfant ne doit pas s'inscrire sur un réseau social, il prend trop de risques, il n'est pas mûr pour cela.

Après 13 ans, il doit aussi rester prudent !

15 ans « âge de la majorité numérique » serait plus raisonnable !

Des ados se rendent compte après coup et osent dire :

"Nos parents ne nous ont pas assez protégés !"

Ils disent aussi : "Aidez-nous à protéger nos petits frères et sœurs, parce que pour nous, il est trop tard !"